

Kurzprofil

Elisabeth Cartolaro

supervision + coaching DGSv

Persönliches

Familienstand: verheiratet, 1 Tochter
Staatsangehörigkeit: Deutsch
Geburtsort: Dortmund
wohnhaft in Königswinter seit 2005



Berufliche Stationen

- seit 2004 selbständige Beraterin, Coach, Supervisorin und Mediatorin in Wirtschaft und Verwaltung
- 2014-2020 Senior Transformation Consultant, Global Competence Center HRD Deutsche Telekom Konzern
- 2007 – 2014 Senior HR Professional, Telekom New Placement Services
- 2002 – 2007 Key Account Manager Telekom Training
- 1994 – 2002 Leitung Führungskräfteentwicklungsprogramme, Akademie für Führungskräfte, Deutsche Telekom

Beratungserfahrung

Leitung und Mitarbeit von zahlreichen Projekten in der nationalen und internationalen Führungskräfte-, Personal- und Organisationsentwicklung, Supervision, Mediation und Coaching mit Schwerpunkten

- Veränderung und Karriere
- Führung und Gesundheit in Wirtschaft+Verwaltung
- Mediation und Konfliktklärung für 2er Klärungen und Teamklärungen
- Zusammenarbeitsmodelle und Entwicklung von High Performing (Leadership) Teams
- Transformation hin zu/in agilen Kontexten
- Mindfulness in diversen Kontexten / Organisationen

Aus- & Weiterbildung

Facilitation | Coaching | Supervision | Mediation

- Facilitating Design Thinking, DT Academy
- Facilitation, Potenziale in Gruppen an Kernthemen entfalten, Kommunikationslotsen
- Klärungshilfe bei Konflikten im Beruf / in Organisationen, Mediationsverfahren Dr. Christoph Thomann, Schweiz
- Coaching und Supervision (DGSv) Akademie für Psychoanalyse, Düsseldorf
- Psychodrama (DFP), psychotherapeutische Ausbildung als Psychodramaleiterin, Moreno-Institut Stuttgart, Psychodramaforum Berlin
- Diplomausbildung in Themenzentrierter Interaktion: The Art of Leading, Ruth-Cohn-Institut, Düsseldorf

Mindfulness/Achtsamkeit

- Mindfulness in Organisationen, Mindful Leadership Institute Salzburg, Österreich
- Feldenkrais Practitioner, MBS Academy Mia Segal, Austin
- Yoga Lehrerin, Yoga Vidya Bad Meinberg
- Biovegane Ernährung nach TCM 5-Elemente-Lehre, Biogourmetclub Köln

Professionelles Projektmanagement

- Zertifizierter PMP (project management professional), Project Management Institute, Pennsylvania
- Senior Projekt Manager Level B, höchster Zertifizierungsstandard nach IPMA, International Project Management Association, Zürich

Universität

- Staatsexamen I and II in Deutsch, Philosophie und Erziehungswissenschaften, Universität Köln

Elisabeth Cartolaro persönlich

liebt Kinder, gute Musik, findet Spotify genial und tanzt gerne Standard und Latein. Sie wandert jedes Jahr in den Bergen und interessiert sich für die Vielfalt des Lebens.

Ehrenamtliches Engagement

Langjährige Vorstandstätigkeiten und Gremienarbeit in gemeinnützigen Vereinen

Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch

Mitglied im Coachingberufsverband

seit 2004 Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Supervision und Coaching (DGSv)

Königswinter im Juni 2023

Kontakt

Elisabeth Cartolaro, coaching+supervision DGSv
Meerkatzstrasse 10
53639 Königswinter
tel: 02223-297551 mobil: 0170-8382697
info@cartolaro.de